



COMISIE DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CCOC) din cadrul Facultății de Medicină în Limba Engleză

RAPORT DE ACTIVITATE - anul 2024 -

- Comisia de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) a Facultății de Medicină în Limba Engleză (FMLE) reprezintă o comisie de lucru subordonată Decanului și Consiliului Facultății de Medicină în Limba Engleză (CFMLE).
- CCOC are drept principale competențe consolidarea demersului academic și facilitarea integrării profesionale a studenților din cadrul FMLE prin desfășurarea activităților de orientare și dezvoltare a carierei, respectiv de consiliere profesională și/ sau psihologică. În acest fel, obiectivele specifice ale CCOC se referă la promovarea informării profesionale adecvate, documentate în baza analizelor și studiilor desfășurate, precum și utilizarea literaturii de specialitate din domeniu în vederea consilierii pentru prevenirea abandonului universitar, îmbunătățirea performanței academice și optimizarea procesului decizional legat de alegerea specialității medicale. Mai mult decât atât, un alt scop fundamental al CCOC este constituit de îmbunătățirea rezilienței și a abilităților de gestionare a stresului în rândul studenților FMLE, promovând, astfel, o bună adaptare socio-emoțională în context academic.

- În anul **2024**, componența CCOC a fost următoarea:

Președinte: Conf. univ. dr. Popa Octavian-Cosmin

Membri: Conf. univ. dr. Mihai Adriana

Conf. univ. dr. Trâmbițaș Cristian

Conf. univ. dr. Nemes Nagy Eniko

Șef lucrări dr. Gliga Florina Ioana

Secretar șef FMLE Groșan Dan

Activități aferente anului 2024:

1. Organizarea internă:

În anul 2024, Comisia de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) și-a continuat activitatea inițiată la momentul constituirii sale, în luna mai a anului 2020, incluzând organizarea întrunirilor periodice cu membrii confirmați prin votul Consiliului Facultății de Medicină în Limba Engleză. Rezultatul acestor întâlniri a fost corelarea strategiei CCOC cu planul strategic de dezvoltare al UMFST „G.E. Palade” din Târgu Mureș, precum și cu acela al Decanatului Facultății de Medicină în Limba Engleză.





2. Organizarea activității de consiliere la nivelul FMLE și integrarea acesteia în universitate

2.1. Organizarea activității în cadrul CCOC

Procedura operațională aplicată în cadrul CCOC este în acord cu reglementările specifice Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră al UMFST „G.E. Palade”, vizând integrarea și suplimentarea activităților desfășurate în cadrul departamentului, prin prisma faptului că președintele CCOC este și Directorul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.

Pe parcursul anului 2024, au fost desfășurate următoarele activități specifice:

- 1) Evaluarea psihologică a aptitudinilor/ abilităților academice și a personalității;
- 2) Consiliere / orientare în carieră și coaching educațional;
- 3) Consiliere psihologică/ psihoterapie;
- 4) Organizarea de prelegeri publice/ workshop-uri susținute de către experți în domeniul psihologiei, consilierii și orientării în carieră.

2.2. Evaluarea psihologică a aptitudinilor specifice

Evaluarea psihologică a vizat aplicarea chestionarelor/ testelor psihologice, precum și interpretarea acestora, urmată de elaborarea rapoartelor psihologice individuale în funcție de rezultatele obținute. În domeniul consilierii profesionale, evaluarea personalității constituie un aspect crucial pentru facilitarea deciziilor în ceea ce privește cariera medicală. Mai specific, în cadrul CCOC, este formulată o opinie de specialitate prin aplicarea Inventarului de personalitate DECAS, care cuprinde cinci dimensiuni importante: deschiderea spre experiențe intelectuale, extraversiunea, conștiinciozitatea, agreabilitatea și stabilitatea emoțională. Pe baza acestei evaluări, studenții primesc ulterior un profil individual de personalitate care descrie tendințele lor individuale (de exemplu, mai mult sau mai puțin extravertit, mai mult sau mai puțin deschis spre experiențe etc.), încurajând autocunoașterea și optimizarea demersului de alegere a carierei medicale. În anul 2024, au fost elaborate un număr de 99 de rapoarte de personalitate în cadrul FMLE, respectiv UMCH Campus Hamburg.

2.3. Consilierea/ orientarea în carieră și coaching educațional

În domeniul consilierii în carieră, CCOC și-a propus să faciliteze integrarea studenților în mediul profesional după finalizarea studiilor universitare. Mai presus de toate, aceștia au fost ghidați în deciziile privind domeniul pe care ar dori să îl urmeze după absolvire și în stabilirea unor obiective profesionale clare. Astfel, scopul CCOC este să asigure accesul studenților la serviciile de consiliere și orientare în carieră, promovând stabilitatea emoțională și reducerea ambivalenței legate de alegerile profesionale. În acest sens, pe baza profilului de personalitate obținut, au fost abordate punctele forte asociate trăsăturilor individuale și a fost oferit un feedback constructiv privind posibilitățile de dezvoltare personală în cazul fiecărui student. În anul 2024, un număr de 99 studenți din cadrul FMLE, UMFST-UMCH Campus au beneficiat de consiliere și orientare în carieră.

Prin coaching educațional, studenții sunt îndrumați pentru obținerea performanței optime de studiu și dezvoltarea unei viitoare cariere medicale. În acest scop, prin intermediul Centrului de Coaching Educațional, în cadrul UMCH Campus Hamburg, un număr de 10 studenți au beneficiat de sesiuni individuale de coaching, fiind accentuată importanța identificării unor tehnici specifice de





învățare și rezolvare de probleme, precum și a gestionării eficiente a dificultăților legate de sarcinile academice.

2.4. Consilierea psihologică și psihoterapia

Consilierea psihologică este un proces complex fundamentat pe conceptele de reglare emoțională, flexibilitate psihologică și analiză comportamentală. Obiectivul programului de consiliere desfășurat în cadrul CCOC, prin colaborare cu Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, este de a ajuta studenții să-și dezvolte noi abilități și mecanisme adaptative de coping pentru gestionarea eficientă a emoțiilor, atât în timpul examenelor și/sau diferitelor sarcini academice, cât și în viața cotidiană. În mod special, aceste programe sunt implementate în contextul predispoziției studenților pentru dezvoltarea problemelor psihologice din spectrul tulburărilor depresive și/sau de anxietate. Pe parcursul anului 2024, un număr de 7 studenți din cadrul FMLE au beneficiat de consiliere psihologică/ psihoterapie.

2.5. Workshop-uri/Conferințe

Organizarea de prelegeri publice, seminarii, workshop-uri și webminare au avut ca scop prezentarea informațiilor de natură științifică, precum și familiarizarea studenților cu o varietate de abordări și strategii bazate pe dovezi pentru optimizarea experienței lor academice și îndeplinirea obiectivelor personale în cel mai eficient mod.

În anul 2024, au avut loc următoarele evenimente sub egida CCOC:

NR.	SPEAKER (S)	UNIVESITATEA	TEMATICĂ	DATA
1.	Drd. Cojocaru Cristiana Drd. Schenk Alina Psih. Jakab Zsolt	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș	<i>The benefits of counseling for increasing academic performance</i>	16.01.2024
2.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa Drd. Schenk Alina Drd. Cojocaru Cristiana-Manuela	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș	<i>An overview of the narcissistic personality disorder from the perspective of history, conceptualization, and treatment</i>	14.03.2024
3.	Drd. Cojocaru Cristiana-Manuela Drd. Schenk Alina	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș	<i>Psihopatia- Boală mintală, tulburare de personalitate sau afecțiune neurologică?-workshop</i>	10.05.2024

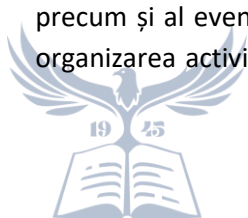




	Psih. Jakab Zsolt			
4.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș	Psihopatia- Boală mintală, tulburare de personalitate sau afecțiune neurologică?- curs	12.05.2024
5.	Drd. Cojocaru Cristiana-Manuela Drd. Schenk Alina Psih. Jakab Zsolt	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș	Application of Accelerated Learning Techniques in the Academic Context	24.05.2024
6.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș	Psihoterapia Cognitivă în Tratamentul Tulburării Depresive Majore	18.07.2024
7.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa Prof.univ.dr. David Daniel	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș UBB Cluj-Napoca	Mit și realitate privind rolul traumei în psihopatologie. Implicațiile științifice și practice	28.11.2024
8.	Conf.univ.dr. Cosmin Popa Prof.dr. Arian Rus	UMFST „G.E. Palade” din Târgu-Mureș Grand Canyon University, Phoenix, Arizona, USA	Teoria atașamentului și intervențiile psihologice validate științific în tratarea patologiei personalității	17.12.2024

Interesul manifestat de către studenți pentru aceste evenimente vizând problematica Psy a fost foarte crescut, numărul total al participanților fiind de peste 250 studenți din cadrul FMLE, respectiv UMCH Campus Hamburg.

Așadar, pentru anul 2024, obiectivele asumate de către membrii comisiei CCOC au fost atinse în totalitate prin intermediul activităților individuale de consiliere în carieră/ coaching educațional, precum și al evenimentelor cu participare publică adresate studenților FMLE. Nu în ultimul rând, organizarea activității CCOC a continuat să fie în raport cu strategia de dezvoltare a universității,





precum și a Decanului FMLE privind internaționalizarea și oferirea de servicii de consiliere în carieră/
coaching educațional/ dezvoltare personală studenților noștri, în raport cu cele mai noi standarde
internaționale din domeniu.

Data
24.02.2025

Conf.univ. Dr. Cosmin Popa
Președinte CCOC

